



# Werkstatthof für Spielsüchtige

Ein niederschwelliges Projekt

durchgeführt von

**Jugend am Werk Steiermark**

## Persönlicher Hintergrund

- 15 Jahre Automatenenspiel mit allen „Stationen einer pathologischen Spielsucht“
- Veruntreuung von Firmengeldern
- psychischer Zusammenbruch
- Fristlose Entlassung als GF
- Gerichtsverhandlung und Verurteilung
- Verbüßung der Haftstrafe und Privatkonkurs

## Die Motivation

- seit Juli 2012 spielfrei
- hohe Eigeninitiative um spielfrei zu werden/bleiben
- über meine Spielsucht zu reden war eher Hilfe als Belastung
- Neuanfang incl. Umschulung war notwendig
- Erfahrung in der Projektentwicklung

Das Konzept des Werkstatthofes  
beruht also auf **Erfahrungen**,  
die mir selbst geholfen haben,  
spielfrei zu bleiben!

## Persönliche Erfahrungen

- Teilnahme an Selbsthilfegruppe und geleiteter Therapiegruppe
- Austausch mit anderen Betroffenen und die Reflexion haben mich in meiner Spielabstinenz gestärkt
- selbst Anfangs 3-mal pro Woche Hilfe in Anspruch genommen  
d.h. hohe Frequenz an Therapie und Kontakten zu anderen Betroffenen

## Persönliche Erfahrungen

- am 1. Tag meiner Spielabstinenz habe ich begonnen alte Gartenmöbel wieder nutzbar zu machen
- noch heute ist das Handwerken eine Leidenschaft von mir
- etwas mit den eigenen Händen zu schaffen, bereitet Freude und erhöht verlorengegangenes Selbstwertgefühl
- scheinbar wertlose Dinge wieder nutzbar machen, einen neuen Wert geben, spiegelt die eigenen Gefühle wieder

## Daraus ergaben sich 3 Überlegungen für das Projekt Werkstattthof:

Wer?	Betroffene für Betroffene
Was?	Reden und Handwerken
Wann?	Dann, wenn nichts offen ist ....



## Wer ?

- Betreuung soll langfristig nur von Betroffenen übernommen werden
- TeilnehmerInnen fühlen sich verstanden, von „Gleich zu Gleich“
- wer über einen längeren Zeitraum spielfrei ist, hat die Möglichkeit selbst Betreuung zu leisten

## Was ?

- Miteinander reden
- Handwerkliche Betätigung fördert das aktive Tun
- eigene Projekte werden entwickelt und nicht Vorgegebenes ausgeführt
- arbeiten mit Holz, Fliesen, Farben, reparieren von Sturzplatzfundstücken



jugend am werk \_  
\_ vielfalt wirkt

## Wann ?

- Wochenenden sind die schwierigste Zeit spielfrei zu bleiben
- der Werkstatthof hat dann geöffnet, wenn andere Hilfs- und Therapieeinrichtungen nicht offen haben
- Freitag bis Sonntag und an Feiertagen jeweils von 14:00 bis 20:00 geöffnet
- jederzeit, ohne Anmeldung

# Grundlagen des Werkstatthofes

- von Betroffenen für Betroffene
- von passivem Spiel zum aktiven Tun
- von Freitag bis Sonntag

## Weitere Leistungen

- Informationen und Kontaktvermittlung zu bestehenden Therapie- und Hilfseinrichtungen
- Vorträge bei diversen Hilfseinrichtungen und Ausbildungsstätten

## Die Ziele

- Spielsüchtige durch dieses **niederschwellige Angebot** zu einer regelmäßigen Auseinandersetzung mit ihrem Suchtverhalten zu motivieren
- Wiedergewinnung des **Selbstvertrauens durch aktives, praktisches und kreatives Tun**
- Förderung des Kontaktes und des **Austausches mit anderen Betroffenen**

„Sucht ist die einzige Krankheit, bei der letztlich nur ein einziger  
Arzt wirklich heilen kann:

**der Betroffene selbst.“**

(Univ. Prof. Dr. Reinhard Haller)

Der Werkstatthof soll eine weitere Unterstützung für Betroffene  
in der Auseinandersetzung mit ihrer eigenen Sucht sein.



# Die Teilnehmer

- von Dezember 2016 bis Oktober 2017:

4 Frauen und 15 Männer haben das Angebot  
159 mal in Anspruch genommen  
(regelmäßige oder punktuelle Teilnahme, Handwerken oder  
reden, telefonische Beratung .... )

jugend am werk \_

\_ vielfalt wirkt

# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

## Kontakt

Jugend am Werk Steiermark  
Werkstatthof für Spielsüchtige  
Kärntnerstraße 25/1. Stock, 8020 Graz

Gerald Pfeiffer  
0664/8000 6 2218

Freitag: 15:00 – 21:00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag: 12:00 – 20:00 Uhr  
Öffnungszeiten gültig von 08. – 31.12.2016

Sie können jederzeit während der Öffnungszeiten vorbeikommen!

## Unser Angebot ist kostenlos, anonym und vertraulich.

Der Werkstatthof wird mit finanzieller Unterstützung des Landes Steiermark umgesetzt.



## Kontakt

Werkstatthof für Spielsüchtige, Jugend am Werk Steiermark

Kärntnerstraße 25, 8020 Graz

Gerald Pfeiffer

Tel: 0664/8000 6 2218